

The role of lifestyle factors in primary prevention of dementia

Citation for published version (APA):

Deckers, K. (2017). *The role of lifestyle factors in primary prevention of dementia: an epidemiological perspective*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. NeuroPsych Publishers.
<https://doi.org/10.26481/dis.20170511kd>

Document status and date:

Published: 01/01/2017

DOI:

[10.26481/dis.20170511kd](https://doi.org/10.26481/dis.20170511kd)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorend bij het proefschrift

THE ROLE OF LIFESTYLE FACTORS IN PRIMARY PREVENTION OF DEMENTIA

An epidemiological perspective

Kay Deckers, 11 mei 2017

1. Mensen op middelbare leeftijd kunnen via hun leefstijl hun kans op dementie op latere leeftijd verlagen (*dit proefschrift*).
2. Zowel mensen die een slechte nierfunctie hebben als mensen die een coronaire hartziekte hebben, lopen vergroot risico op dementie (*dit proefschrift*).
3. Gezien de complexe etiologie van dementie op latere leeftijd, is een interventie die slechts gericht is op één factor in het etiologisch mechanisme zinloos. Een multifactoriële aanpak van dementie is dan ook vereist (*dit proefschrift*).
4. Het aanbieden van algemene gezondheidsinformatie alléén is onvoldoende om mensen hun leefstijl te laten veranderen (*dit proefschrift*).
5. In de globale strijd tegen dementie is preventie tot nu toe het enige succesverhaal. Het is daarom een gemiste kans om nog steeds geen nationale strategie gericht op de preventie van dementie te hebben.
6. In de 20^e eeuw stond hart- en vaatgezondheid hoog op de publieke en politieke agenda. In de 21^e eeuw moet dit hersengezondheid worden.
7. De wereld heeft behoefte aan het invoeren van een koolstofbelasting en duurzaam geproduceerde palmolie.
8. Er is een lineair verband tussen de persoonlijke ruimte die men voor zichzelf claimt in de publieke ruimte en het hebben van een kort lontje.
9. Het aantal promoties is tegenwoordig een van de belangrijkste indicatoren van succes voor universiteiten. Dit staat echter in schril contrast met de aanwezige infrastructuur en doorstroommogelijkheden voor postdoc onderzoekers.
10. Het is prima mogelijk om te promoveren met behulp van een Windows laptop.
11. Wanneer politici de integriteit van de journalistiek, rechtspraak en wetenschap openlijk in twijfel blijven trekken, leidt dit tot een "emocratie in plaats van een democratie" (José van Dijck & Wim van Saarloos, NRC, 02-01-2017).